

# Corona-Virus: Solidarität!

## Liebe Nachbarinnen und Nachbarn

Angesichts der aktuellen Corona-Pandemie liegt es an uns allen, Solidarität zu leben und die Situation gemeinsam zu meistern. Wenn Sie zur Risikogruppe gehören, übernehmen wir NachbarInnen gerne Einkäufe, Besorgungen und andere dringende Wege für Sie, damit Sie Ihre eigenen vier Wände nicht verlassen und sich der Gefahr einer Ansteckung aussetzen müssen.

### Zur Risikogruppe gehören unter anderem:

- Menschen ab dem Pensionsalter
- Menschen mit Vorerkrankungen  
(z.B. Lungenkrankheiten, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, etc.)
- Menschen mit schwachem Immunsystem

Ein oder mehrere dieser Punkte treffen auf Sie zu? Dann seien Sie besonders vorsichtig und verlassen Sie Ihr Haus so selten wie möglich! Das ist neben Händewaschen die wirksamste Methode, die Gefahr einer Ansteckung zu minimieren.

Wenn Sie Unterstützung benötigen, helfen Ihnen die unten eingetragenen Nachbar/innen gerne weiter. Wenn Sie nicht zur Risikogruppe gehören und unseren Nachbar/innen ebenfalls helfen wollen, tragen Sie sich bitte in die Liste ein.

Bei Ihnen treten Symptome wie Fieber, trockener Husten und/oder Atemnot auf?

Rufen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an. Sie oder er entscheidet, ob eine medizinische Abklärung durchgeführt werden muss, oder ob es ausreicht, wenn Sie zu Hause bleiben und sich selber pflegen.

## Sie brauchen Hilfe?

Mich können Sie anrufen! Ich gehe für Sie einkaufen, mit Ihrem Hund raus oder andere dringende Dinge erledigen:

Name	Telefonnummer	Stock/Tür

